

uitslagen 33e Halve Marathon Tzum org. SV Friesland en VV Tzum 28-01-2017

21.1 km.

1	Jos Verdaasdonk	Raalte	AV Salland	1.13.01	MSE.01
2	Roelof Oostra	Mantgum	SV Friesland	1.14.45	MSE.02
3	Mechiel Zantema	Goutum	SV Friesland	1.19.46	MSE.03
4	Mark Peereboom	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	1.24.14	MSE.04
5	Marten Conradie	Scharnegoutum	Geen	1.24.52	M40.01
6	Sieds Wiersma	Drachten	Impala/SV Friesland	1.25.48	M50.01
7	Saco Hemstra	Weidum	SV Friesland	1.27.37	M40.02
8	Henk Piek	Drachten	Impala	1.27.50	M40.03
9	Remco Groot Beumer	Raalte	Geen	1.28.08	MSE.05
10	André Ydema	Dronrijp	Lionitas	1.28.39	M40.04
11	Jaap Vink	Bitgum	SV Friesland	1.29.13	M40.05
12	Ate Bijlsma	Garyp	AV Athleta	1.30.21	M40.06
13	Peter Liemburg	Drachten	SV Friesland	1.30.22	M40.07
14	Gerlof veldstra	Mildam	AV Heerenveen	1.32.12	MSE.06
15	Richard Hofmeijer	Heerde	Geen	1.32.30	MSE.07
16	Harry Oosterhuis	Stiens	SV Friesland	1.33.51	M40.08
17	Stefan v.d.Wal	Drachten	Impala/SV Friesland	1.34.13	M40.09
18	Huib-Jan Imbens	Wirdum	SV Friesland	1.34.18	M50.02
19	Samme Steenstra	Joure	AV Heerenveen	1.34.44	M40.10
20	Gerben de Hoop	Heeg	Horror	1.34.44	MSE.08
21	Willem Biemolt	Utrecht	SV Friesland	1.35.24	M50.03
22	Rienk de Vries	Burgum	SV Friesland	1.35.50	M50.04
23	Oelo Reitsma	Sneek	Horror	1.36.42	M62.01
24	Gearard Posthumus	Heerenveen	AV Heerenveen	1.37.07	MSE.09
25	Willem Hofman	Winsum Gr.	AV Artemis Winsum	1.39.28	MSE.10
26	Wibe-Jan Elgersma	Harich	Geen	1.40.17	M40.11
27	Alle Sterk	Berltsum	L.Gr.Berltsum/SV Friesl	1.40.30	M40.12
28	Murk Postma	Nijland	Geen	1.40.45	M61.02
29	Daan v.d.Geest	Stiens	SV Friesland	1.41.39	M50.05
30	Jan Haak	Franeker	Geen	1.41.45	M40.13
31	Bert Barhorst	Ijlst	Horror	1.41.52	M60.03
32	Willem de Vries	Minnertsga	Geen	1.41.54	M50.06
33	Johannes de Boer	It Heidenskip	Geen	1.42.25	M50.07
34	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	Geen	1.43.05	V40.01
35	Arend Netjes	Emmeloord	SV Friesland	1.44.31	M62.04
36	Lammert Wolters	Drachten	SV Friesland	1.45.07	M63.05
37	Eddie Schipper	Drachten	Geen	1.45.12	M50.08
38	Klaas Zachariasse	Marknesse	Geen	1.45.29	MSE.11
39	Harrie Weterhahn	Leeuwarden	Lionitas	1.45.37	M40.14
40	Femke Hemstra	Leeuwarden	Geen	1.45.56	VSE.01
41	Jarig v.d.Mossel	Minnertsga	Geen	1.46.14	MSE.12
42	Denis v.Raalte	Leeuwarden	Lionitas	1.46.17	M40.15
43	Otto de Boer	Leeuwarden	SV Friesland	1.46.17	M61.06
44	Laas Bonnema	Vrouwenparochie	SV Friesland	1.46.17	M60.07
45	Theo Zijlstra	Sneek	Lionitas	1.46.43	M40.16
46	Matijs Beers	Marknesse	Geen	1.46.59	MSE.13

47	Inge v.Schaick	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.47.19	V55.01
48	André Jellema	Leeuwarden	Lionitas	1.47.19	M40.17
49	Johannes v.d.Kooi	Gytsjerk	Geen	1.48.14	M40.18
50	KlaasJan v.d.Kooi	Burgum	Geen	1.48.14	M40.19
51	Alco de Jong	St.-Anna	SV Friesland	1.48.14	M50.09
52	André de Jong	Surhuisterveen	L.Gr.Klaas Struiving	1.49.17	M40.20
53	Wieger v.Keulen	Leeuwarden	SV Friesland	1.49.56	M50.10
54	René Bruinsma	Tynje	Geen	1.49.56	M50.11
55	Peter Boersen	Leeuwarden	SV Friesland	1.52.42	M50.12
56	Johan Beintema	Leeuwarden	SV Friesland	1.54.10	M50.13
57	Rinke de Jong	Hempens	L.Gr.Leeuwarden	1.55.06	M40.21
58	Nic Huhl	St.-Jabik	Geen	1.55.41	M50.14
59	Jorn Boringa	Leeuwarden	SV Friesland	1.57.11	M40.22
60	Berber Akkerman	Wommels	Geen	1.57.46	VSE.02
61	Bert Rienstra	Sneek	L.Gr.Sneek	1.58.20	M50.15
62	Wilma Hemstra	Weidum	SV Friesland	1.59.03	V50.01
63	Karst Anema	Stiens	SV Friesland	1.59.40	M70.01
64	Jolanda Muizer	Leeuwarden	SV Friesland	2.00.54	V40.02
65	Walter Bruinsma	Leeuwarden	L.Gr.Leeuwarden	2.00.54	M40.23
66	Pieter Cremer	Gorredijk	SV Friesland	2.00.54	M64.08
67	Harry Meijer	Leeuwarden	Friesche Doorlopers	2.01.13	M65.09
68	Tjeerd Fopma	Wommels	SV Friesland	2.02.27	M50.16
69	Bouke Fennema	Britsum-Oost	SV Friesland	2.02.40	M50.17
70	Akkerins Ploegstra	Leeuwarden	Lionitas	2.03.40	V35.01
71	Jan Willem Kram	Ylst	Geen	2.04.17	M40.24
72	Linda Keitz	Dronrijp	L.Gr.Berltsum	2.04.20	VSE.03
73	Anke Peterson	Leeuwarden	SV Friesland	2.05.11	V66.01
74	Jaap Wit	Heerhugowaard	SV Friesland	2.05.11	M68.10
75	Yde Haarsma	Snits	SV Friesland	2.05.28	M69.11
76	Jan Haan	Franeker	AV Spartacus	2.08.09	M50.18
77	Reinder Tel	Surhuizum	L.Gr.Nienoord/SV Friesl	2.08.44	M50.19
78	Francisco Oosterbaan	Goënga	Horror	2.17.30	M40.25
79	Sjoukje de Glee	Baard	Horror	2.17.30	V45.01
80	Catrinus Vroom	Hijum	Lionitas	00.00.00	M40.00
81	Albert v.d.Ziel	Berltsum	sv Artemis/SV Friesland	00.00.00	M50.00

16.1 KM.

1	Johan Hofstra	Witmarsum	Geen	1.02.28	M40.01
2	Evert Westerhof	Sneek	Geen	1.04.36	MSE.01
3	Frits v.Twvvyver	Callantsoog	Noordkop SV	1.05.55	M40.02
4	Jacob v.d.Leij	Leeuwarden	SV Friesland	1.06.19	M50.01
5	Lydia Klessens	Leeuwarden	SV Friesland	1.10.53	V50.01
6	Jasper Keizer	Sint.Annaparochie	SV Friesland	1.10.53	M60.01
7	Henk Reinderink	Bolsward	L.Gr.LAB Bolsward	1.11.02	M50.02
8	Oege Piet v.d.Wey	Tzum	Geen	1.11.03	M40.03
9	Johan Jorritsma	Sneek	Horror/SV Friesland	1.16.39	M40.04
10	Mirjam Ruiters	Oostwoud	Geen	1.17.13	V45.01
11	Erik Willekus	Sint.Annaparochie	SV Friesland	1.17.28	M40.05
12	Duco Zijlstra	Leksum	SV Friesland	1.19.00	M50.03

13	Jos Bruin	St.Nicolaasga	AV Heerenveen	1.22.20	M50.04
14	Martin v.d.Burg	Sneek	SV Friesland	1.22.20	M50.05
15	Jan v.Zalinga	Dronrijp	SV Friesland	1.22.35	M50.06
16	Piet Rienstra	Oudemirdum	Geen	1.23.29	MSE.02
17	Bettie Koops	Leeuwarden	Lionitas	1.24.15	V55.01
18	Henk Betten	Leeuwarden	Friesche Doorlopers	1.24.22	M60.02
19	Gert Homisma	Bolsward	Geen	1.25.14	MSE.03
20	Hein Riewald	Dronrijp	Ren je Rot	1.25.42	M40.06
21	Anke Witteveen	Bolsward	Geen	1.26.02	V35.01
22	Femke Boersma	Lemmer	Geen	1.27.53	V40.01
23	Sippie Louwsma	Wijnaldum	Geen	1.28.00	V45.02
24	Koos Jacobsen	Sneek	Horror/SV Friesland	1.28.06	M62.03
25	Acronius Hettinga	Deinum	SV Friesland	1.28.02	M64.04
26	Marianne Haijma	Berltsum	Lionitas/SV Friesland	1.28.13	V45.03
27	Grietje v.d.Schaaf	Berltsum	Lionitas/SV Friesland	1.28.13	V40.02
28	Fokke Hoeksma	Menaam	SV Friesland	1.28.39	M50.07
29	Izaak Talsma	Achlum	Geen	1.29.20	M50.08
30	Jan Willem de Groot	Wommels	Geen	1.30.14	MSE.04
31	Annechien v.d.Veen	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.31.08	V55.02
32	Simone Smid	Franeker	Geen	1.31.14	V40.03
33	Durk Haitsma	Franeker	SV Friesland	1.31.14	M40.07
34	Leo Versteeg	Franeker	SV Friesland	1.33.46	M65.05
35	Wim Manshande	Harlingen	SV Friesland	1.35.59	M50.09
36	Hannie Leijstra	Dronrijp	Ren je Rot	1.37.06	VSE.01
37	Femme de Bruin	Leeuwarden	SV Friesland	1.37.44	M63.06
38	Rinny Duijneveldt	Franeker	Geen	1.38.11	V45.04
39	Marc v.Gelder	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.42.40	M40.08
40	Teun v.d.Meij	Tsjom	SV Friesland	1.51.09	M61.07

10 km

1	Piet Wiersma	Wildevank	AV Jahn 2	34.10	MSE.01
2	Simon Regnerus	Marrum	SV Friesland	37.58	M40.01
3	Folkert Visser	Burgum	Impala/SV Friesland	38.04	MSE.02
4	Herman Regnerus	Groningen	SV Friesland	38.48	MSE.03
5	Walter Sinnema	Joue	Geen	40.27	MSE.04
6	Maarten Hofstra	Franeker	Lionitas	40.31	M40.02
7	Teatse Tichelaar	Harlingen	Geen	41.25	M61.01
8	Theo Borawitz	Leeuwarden	SV Friesland	41.40	M50.01
9	Reinier Hitzert	Hurdegaryp	SV Friesland	41.54	MSE.05
10	Aalze Kuperus	Franeker	Geen	43.04	M50.02
11	Gerald Hoogeveen	Bolsward	Horror	43.30	M50.03
12	Henk Ruiters	Sneek	Horror	43.46	M50.04
13	Sietze Huizenga	Grootevast	Impala	44.33	MSE.06
14	Daniel Schouwstra-Atsma	Buitenpost	Geen	44.56	M16.01
15	Meine Hoitsma	Kollum	SV Friesland	45.03	M60.02
16	Jacob Munneke	Leeuwarden	Geen	45.16	MSE.07
17	Anita v.d.Wal	Harlingen	SV Friesland	45.19	V45.01
18	Jacob Tichelaar	Franeker	SV Friesland	45.35	M50.05
19	Alex v.Zurk	Leeuwarden	SV Friesland	46.00	M50.06

20 Erik Vogelaar	Tzum	Geen	46.38	MSE.08
21 Erwin Atsma	Tzum	VV Tzum	46.38	VSE.01
22 Cor v.Sluis	Franeker	SV Friesland	47.18	M68.03
23 Janet Werkema	Sneek	Horror	47.24	V55.01
24 Marcel Bomas	Leeuwarden	SV Friesland	47.32	M50.07
25 Reinout Dijkstra	Tzum	Geen	48.10	MSE.09
26 Adrie Hoks	Joure	Geen	48.21	M40.03
27 Domien Mulder	Joure	SV Friesland	48.21	M50.08
28 Johan Kooistra	St.-Anne	SV Friesland	48.25	MSE.10
29 Harmen Westra	IJlst	Geen	48.29	MSE.11
30 Klaas Halma	Gaast	Geen	48.41	M50.09
31 Theo Wolfs	Warstiens	SV Friesland	48.43	M40.04
32 Keimpe Jager	Dronrijp	SV Friesland	49.03	M71.01
33 Pieter v.d.Bij	Jirnsum	AV Athleta/SV Friesland	49.05	M60.04
34 Marco Vijver	Franeker	Geen	49.07	M40.05
35 Jacob Dijkstra	Bitgummole	SV Friesland	49.35	M50.10
36 Hendrik Jan Meulenaar	Burgum	Geen	49.55	M40.06
37 Pieter Jan Schouwstra	Buitenpost	Geen	50.33	MSE.12
38 Klaas Abma	Wommels	L.Gr.LAB	50.48	M50.11
39 Robbert v.Meulen	oostwoud	L.Gr.Hoorn	50.48	M40.07
40 Tjeerd Visser	Franeker	SV Friesland	50.50	M62.05
41 Sybren de Groot	Tzum	Geen	50.54	M40.08
42 Saakje Regnerus	Broeksterwâld	SV Friesland	50.56	V50.01
43 Sjoerd Holtrop	Leeuwarden	Lionitas	50.09	M50.12
44 Linda de Vries	Franeker	Horror	50.18	V35.01
45 Verona Fortuin	Terherne	Horror	50.22	V50.02
46 Nico Hooisma	Dronrijp	SV Friesland	51.35	M50.13
47 Ridsert Altenburg	Bolsward	L.Gr.LAB	52.36	M40.09
48 Siebe Gerritsma	Franeker	AV Spartacus	52.44	M50.14
49 Jaap Dijkstra	Franeker	SV Friesland	52.55	M70.02
50 René Vellinga	Tzum	Geen	52.59	M40.10
51 Tineke Blaauw	Franeker	Geen	53.04	V65.01
52 Jelma wassenaar	Berltsum	L.GR.Berltsum	53.20	V40.01
53 Piet Kerstholt	Groningen	SV Friesland	54.13	M69.06
54 Marten Bosma	Leeuwarden	SV Friesland	54.32	M50.15
55 Willem v.Kalsbeek	Hallum	Geen	54.41	M40.11
56 Theo Sikkema	Franeker	Geen	54.57	M50.16
57 Gerard Donker	Tjalleberd	Geen	55.18	M50.17
58 Boukje Efdé	Jirnsum	Geen	55.20	V50.03
59 Ultsje Wiersma	Wommels	L.Gr.LAB/SV Friesland	55.36	M63.07
60 Gerdi de Vries	Ylst	Geen	55.40	VSE.02
61 Henk Blaauw	Franeker	Geen	56.08	M67.08
62 Rients Terpstra	Hallum	Geen	57.06	M63.09
63 Gerben Brouwer	Snits	SV Friesland	57.21	M67.10
64 Liesbeth de Ruiter	Franeker	Zandstra&v/d Meer	58.23	V45.02
65 Aafke v.d.Zee-Jukema	Tzummarum	Geen	58.32	VSE.03
66 Veronica Brolsma	Tzummarum	Geen	58.33	VSE.04
67 Sara v.Zalinge	Groningen	Geen	58.34	VSE.05
68 Johan Visser	St.Annapar.	L.GR.Berltsum	58.35	MSE.13
69 Ida Hoekstra	Akkrum	AV Athleta	58.36	V65.02

70	Corrie Pars	St.-Anne	L.GR.Berltsum	58.37	V50.04
71	Nellie Dijkstra	St.-Anne	SV Friesland	58.38	V40.02
72	Jenny Fokkema	Engelum	L.GR.Berltsum	58.39	VSE.06
73	Berend Boom	Leeuwarden	Geen	58.40	M63.11
74	André Hartmann	Leeuwarden	Lionitas	58.45	M50.18
75	Boudina Rijpma	Blauwhuis	Geen	58.48	V35.02
76	Jan Dirk Pruimboom	Sneek	Geen	58.50	M50.19
77	Gerbrich Elgersma	Tzum	Geen	58.56	V45.03
78	Leonie Terpstra	Hallum	Geen	58.58	V40.03
79	Jan Panhuis	Leeuwarden	SV Friesland	59.19	M70.03
80	Henk Brijker	Franeker	AV Spartacus	59.44	M66.12
81	Roelie v.d.Ziel	Berltsum	SV Friesland	59.46	V40.04
82	Maarten Hiemstra	Leeuwarden	Geen	59.49	MSE.14
83	Sjoerdje Keizer	Tzum	AV Spartacus	59.56	V50.05
84	Afke Brandenburg	Wirdum	SV Friesland	1.00.16	V50.06
85	Sandra Dorenbosch	Almere	Geen	1.00.17	V45.04
86	Minke Oord	Joure	SV Friesland	1.00.23	V60.01
87	Hammie Vellinga	Franeker	SV Friesland	1.00.27	V40.05
88	DjurreJoh.v.d.Schaaf	Oentsjerk	SV Friesland	1.00.29	M65.13
89	Appie de Bruin	Hitzum	SV Friesland	1.00.42	M65.14
90	Diana Jorritsma	Franeker	Zandstra&v/d Meer	1.00.45	V40.06
91	Gerard Houbein	Franeker	AV Spartacus	1.00.47	M69.15
92	Johan Zwerver	Goutum	SV Friesland	1.00.49	M67.16
93	Angelique Bijlsma	Franeker	Zandstra&v/d Meer	1.00.51	V40.07
94	Jolanda Nijenhuis	St.-Anne	SV Friesland	1.00.53	V50.07
95	José Baas-Zondag	Grou	AV Athleta	1.00.57	V60.02
96	Wybrand de Groot	Veenwouden	SV Friesland	1.01.07	M60.17
97	Rebecca Draaisma	Peins	Zandstra&v/d Meer	1.01.37	V45.05
98	Yvonne Sieswerda	Pingjum	L.Gr.Witmarsum	1.01.42	V55.02
99	Willy brouwer	Arum	L.Gr.Witmarsum	1.01.46	V45.06
100	Carel Harkema	Leeuwarden	SV Friesland	1.02.52	M66.18
101	Klaas Nieuwhof	Berltsum	Geen	1.02.56	M40.12
102	Nicole Russchen	Enschede	Geen	1.03.05	VSE.07
103	Djoke Bijlsma	Franeker	Geen	1.03.11	V45.07
104	Ina Veenstra	St.Nicolaasga	AV Heerenveen	1.03.44	V55.03
105	Itske Bootsma	Franeker	Zandstra&v/d Meer	1.03.46	V50.08
106	Theo Runia	Leeuwarden	SV Friesland	1.03.59	M50.20
107	Aafke Keizer-Zijlstra	St.-Anne	SV Friesland	1.04.01	V60.03
108	Jan Kalsbeek	Stiens	SV Friesland	1.04.13	M70.04
109	Patrick Dijkhuizen	Sneek	Horror/SV Friesland	1.04.35	M40.13
110	Hilda de Groot	Leeuwarden	Geen	1.04.41	V45.08
111	Joke Fokkema	Franeker	Zandstra&v/d Meer	1.04.52	V50.09
112	Linda Bronts	Franeker	Geen	1.04.52	V45.09
113	Ingrid Grote	Scharnegoutum	Geen	1.06.13	V45.10
114	Tineke Dijkstra	Bitgummole	SV Friesland	1.06.55	V55.04
115	Gerton Werkema	Bitgummole	LAC Frisia	1.06.59	M40.14
116	Meindert Roosjen	Leeuwarden	SV Friesland	1.12.20	M73.05
117	Grietje Stoker	Wirdum	Geen	1.12.26	V50.10
118	Sietske v.d.Bij	Jirnsum	SV Friesland	1.12.26	V55.05
119	Sjoukje Sinnema	Wergea	Geen	1.12.26	V55.06

120	Alet Hoeksma	Menaam	Geen	1.13.21	V50.11
121	Dave de Jong	Sneek	L.Gr.Sneek	1.14.11	M40.15
122	Audrey v.Gelder	Leeuwarden	Geen	1.16.12	V40.17
123	Reinder Sinnema	Leeuwarden	Lionitas/SV Friesland	1.16.12	M50.21
124	Jippe Bokma	Leeuwarden	SV Friesland	1.16.12	M67.19
125	Mattie de Boer	Joure	Geen	1.16.12	V61.04
126	Herman Hoekstra	Goutum-sud	SV Friesland	1.16.12	M64.20
127	Anneke Regnerus	Marrum	Geen	1.16.12	V40.18
128	Sarina Jannes	Leeuwarden	SV Friesland	vrijw	vrijw
129	Inge Kools	Leeuwarden	SV Friesland	vrijw	vrijw

5.5 km.

1	Sander v.Hoorn	Leeuwarden	Lionitas	21.41	MSE.01
2	Mauricio Schouwstra	Buitenpost	Geen	23.54	M14.01
3	Remy Borawitz	Leeuwarden	Lionitas	23.57	M16.02
4	Hendrie v.d.Wef	Bolsward	SV Friesland	24.13	M61.01
5	Rienk Postma	De Westereen	Geen	25.13	MSE.02
6	Binne Dijkstra	De Westereen	Geen	25.30	MSE.03
7	Mateo Schouwstra	Buitenpost	Geen	25.38	M10.03
8	Jelmer Wielenga	Tzum	VV Tzum	26.28	M14.04
9	Lucia v.d.Bijl	Bolsward	Horror	26.38	V45.01
10	Anne v.d.Meer	Tzum	SV Friesland	27.03	M50.01
11	Kim Dekker	St.-Anne	SV Friesland	27.20	VSE.01
12	Dikkie v.d.Werf	Bolsward	SV Friesland	27.37	M60.02
13	Femke Salverda	Groningen	G.S.A.V.Vitalis Groninge	28.32	VSE.02
14	Hannelijs Posthumus	Jirnsum	Geen	29.05	V13.01
15	Geert de lange	Broeksterwâld	Geen	29.56	M50.02
16	Jessye Greidanus	Tzum	VV Tzum	30.34	VSE.03
17	Britt de lange	Broeksterwâld	Geen	30.48	V16.02
18	Rixt de Jong	Bolsward	Geen	30.48	V40.01
19	Marcel Toredjo	Franeke	Geen	30.48	M50.03
20	Douwe v.d.Bij	Jirnsum	Geen	30.48	M17.05
21	Marrit Wielenga	Tzum	VV Tzum	30.49	V11.03
22	Jildau Wielenga	Tzum	VV Tzum	30.49	V13.04
23	Anke Greidanus	Tzum	VV Tzum	30.50	V13.05
24	Johan Hoogerhuis	Schalsum	Geen	31.02	M50.04
25	Swanet v.d.Wal	De Westereen	Geen	31.10	VSE.04
26	Joran Riemersma	Franeke	SV Friesland	31.10	M14.06
27	Jente Tiemersma	Giekerk	Geen	31.18	V15.06
28	Minne Nawijn	Franeke	Geen	31.20	M40.01
29	Moniek v.Zurk	Leeuwarden	Geen	31.22	VSE.05
30	Hielke Broersma	Franeke	Railrunners	31.38	M64.03
31	Eddie Fennema	Franeke	AV Spartacus	32.20	M50.05
32	Pytsje Reinderink	Bolsward	L.GR.LAB	33.36	V55.01
33	Hester v.d.Schaaf	Bolsward	SV Friesland	33.51	V35.01
34	Lubbert Kloosterman	De Westereen	Geen	34.02	M68.04
35	Ageeth Nawijn	Hitzum	Geen	34.18	V45.02
36	Nynke Strikwerda	Tzum	Geen	34.18	V45.03
37	Joukje Atsma	Tzum	Geen	34.18	V40.02

38	Marlies de Ruiter	Franeker	Zandstra & v.d.Meer	34.27	VSE.06
39	Thijs Hofstra	Wijtgaard	SV Friesland	34.31	M70.01
40	Hoekje Bergsma	Franeker	Zandstra & v.d.Meer	34.32	V45.04
41	Esther Monsma	Franeker	Zandstra & v.d.Meer	37.20	V40.03
42	Harmina Smit	Franeker	Zandstra & v.d.Meer	37.20	V45.05
43	Pieter Jaasma	Kimswerd	Geen	37.50	M50.06
44	Astrid Zijlstra	Lekkum	SV Friesland	38.23	V55.02
45	Klaas Duits	Sneek	SV Friesland	39.14	M72.02
46	Jarno Hoogerhuis	Schalsum	Geen	43.42	M14.07
47	Jan v.d.Hoek	St.-Anne	SV Friesland	45.52	M65.05
48	Liesbeth v.Zalinge	Dronrijp	SV Friesland	45.52	V45.06

1000 meter Jeugdloop.

1	Allard Sijbesma	Tzum	VV Tzum	4.41	M10.01
2	Jorick Tamminga	Tzum	Geen	5.15	M08.02
3	Pieter Hoogland	Blije	VV Blija	5.37	M07.03
4	Janet Adema	Tzum	Geen	6.29	V07.01
5	Doutzen Meppelink	Tzum	Geen	6.35	V07.02
6	Melvin Breidenbach	Franeker	Geen	7.54	M06.04
7	Luca Breidenbach	Franeker	Geen	9.28	V08.03